

**CENTRO FEDERALE PIETRALATA - PISCINA ESTERNA DA 50 MT**



# **XXII MEETING MASTER FLAMINIO SPORTING CLUB**

**MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI NUOTO MASTER  
CIRCUITO SUPERMASTER 2023/2024**

## **DOMENICA 26 MAGGIO 2024**

**PROGRAMMA GARE MATTINA**

**ORE 8.00 RISCALDAMENTO - ORE 8.45 INIZIO GARE  
50 SL - 50 DO - 50 FA - 20' PAUSA - 100 DO - 100 FA - 400 MX**

**PROGRAMMA GARE POMERIGGIO**

**ORE 14.00 RISCALDAMENTO - ORE 14.45 INIZIO GARE  
50 RA - 200 MX - 100 SL - 20' PAUSA - 100 RA - 400 SL**



[WWW.FLAMINIOSC.IT](http://WWW.FLAMINIOSC.IT)



06 3330996



[INFO@FLAMINIOSC.IT](mailto:INFO@FLAMINIOSC.IT)



FONDATO NEL 1973

## REGOLAMENTO

Le gare si svolgeranno a Roma, presso la piscina esterna da 50 mt. a 10 corsie del Centro Federale Pietralata in Via Achille de Zigno snc (adiacente all'Ospedale Sandro Pertini).

La partecipazione di ogni atleta è limitata a tre gare. Gli atleti dovranno essere in possesso della tessera "F.I.N." rilasciata per anno agonistico 2023-2024

Tutte le gare saranno disputate in base ai tempi di iscrizione a corsie piene, con la distinzione di sesso, partendo dai tempi più alti.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare individuali.

Sarà ammessa una sola partenza: la falsa partenza comporterà l'esclusione dalla gara.

Si gareggerà dal più lento al più veloce, uomini e donne separatamente.

Ogni gara avrà un numero limite di iscrizioni.

Qualora si raggiungessero i mille iscritti, l'organizzazione si riserva la possibilità di chiudere in anticipo le iscrizioni.

Si svolgerà una combinata con premi assieme al 7° Trofeo Roma Nuoto Master

La pausa di 20' tra le due parti sarà effettuata solo nel caso in cui non sia disponibile la vasca interna da 25 metri

La ASD Flaminio S.C. declina ogni responsabilità per danni od inconvenienti ad atleti, dirigenti, tecnici, accompagnatori.

La ASD Flaminio S.C. si riserva di modificare orari ed ordini delle gare a proprio insindacabile giudizio.

Per quanto non contemplato, valgono le norme del Regolamento F.I.N. del Circuito Supermasters. Sarà applicato il cronometraggio elettronico con visualizzazione dei tempi.

## RISULTATI

Saranno affissi in piscina e potranno essere consultati sull'applicazione Aquatix.

## PREMIAZIONI

- Individuale: saranno premiati durante la manifestazione i primi tre classificati per ogni specialità e Categoria.
- Saranno premiate le prime 5 Società.
- La classifica per società sarà stilata sommando i punteggi tabellari di tutti gli atleti partecipanti. Il Flaminio S.C. in qualità di società organizzatrice non parteciperà a tale classifica.
- Costume gara per la miglior prestazione tabellare femminile e maschile



FONDATO NEL 1973

## ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione per atleta è di € 10,00 per una gara, € 16,00 per due gare, € 22,00 per tre gare e dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato alla A.S.D. FLAMINIO SPORTING CLUB VIA VITORCHIANO SNC 00189 - ROMA IBAN IT91B0306903315100000006805 (specificando nella causale n. iscritti e società di appartenenza).

Apertura iscrizioni il giorno 2 maggio 2024, chiusura iscrizioni il giorno 21 maggio 2024.  
Le iscrizioni dovranno essere effettuate solo con la procedura on-line tramite il portale federale.

Oltre il termine previsto di fine iscrizione, non si accetteranno aggiunte, modifiche e/o cambiamenti in particolare modo sul campo gara.

## INFORMAZIONI

Segreteria della ASD Flaminio Sporting Club email: [info@flaminiosc.it](mailto:info@flaminiosc.it)

Responsabile Tecnico Laudani Massimiliano tel. 339 7725666 – email: [mastermax73@virgilio.it](mailto:mastermax73@virgilio.it)

Il Centro Federale Pietralata Unipol Blustadium dista circa 1,5 Km. dalla fermata Monti Tiburtini della metropolitana Linea B e dispone di un ampio parcheggio. All'interno del Centro è attivo un servizio bar/ristorazione (per prenotazioni contattare il 3470433951).